

## Sherborne Samenspel Verdiepingscursus

Deze cursus is bedoeld voor professionals die werken met de doelgroep kinderen met een gebrekkig basisvertrouwen, hechtingsproblematiek of psychotrauma. Tijdens deze cursus bestaande uit 4 dagen wordt de kennis van de Sherborne bewegingspedagogiek verdiept, en de begeleidingsvaardigheden verfijnt. De cursist leert hoe het bewegingsspel gezinsgericht kan worden aangeboden, waarbij de professional steeds meer faciliterend in plaats van direct leidend aanwezig is. De cursist krijgt methodes aangereikt om de sensitieve responsiviteit van ouders te versterken en hen via bewegingsspel een handvat te geven om zelf aan herstel te werken bij hun kind. Er wordt een koppeling gemaakt naar de hechtingstheorie, bouwstenen voor gezonde hechting (T.Bakker), recente wetenschappelijke neurobiologische inzichten en de communicatieprincipes vanuit de VIB.

Doel van deze methodiek is:

Het bevorderen van basisvertrouwen & veilige hechting

- Het kind krijgt een beter lichaamsbewustzijn
- Het kind beleeft nieuwe of andere, positieve lichamelijke ervaringen
- Het kind kan zich beter toevertrouwen, heeft een groter vertrouwen in zichzelf, is assertiever en kan beter afstemmen en samenwerken
- Het kind en de ouders beleven meer plezier aan elkaar en komen in een positieve interactiespiraal
- De ouders leren de non-verbale signalen van het kind te herkennen en daar sensitief responsief op te reageren

Deze cursus is bedoeld voor professionals met minimaal HBO werk- en denkniveau, werkzaam binnen de geestelijke gezondheidszorg, onderwijs en/of hulpverlening, die ervaring hebben met de doelgroep. Zij hebben minimaal de eerste 4 dagdelen van de basiscursus Sherborne Bewegingspedagogiek gevolgd.

Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht en een groot deel van de cursus bestaat uit het zelf ervaren van de toepassing van de bewegingsspelvormen.

Gemakkelijk zittende (sport-)kleding is gewenst.

### Het programma

#### Dag 1:

Dagdeel 1: Welkom en kennismaking  
Introductie samenspel  
Herhaling basiscursus  
Middels: powerpoint en fysieke training d.m.v. bewegingssessie  
Educatie over ontwikkeling van hechting d.m.v powerpoint  
presentatie, voordracht en video materiaal

Dagdeel 2: Educatie over ontwikkeling van de hechting  
Introductie bouwstenen van de hechting  
Training adhv casus: toepassing geleerde en aansluitend fysieke  
training in subgroepen

#### Dag 2:

Dagdeel 3: Educatie over gebruik slaapzak als hulpmiddel bij Sherborne  
Samenspel d.m.v. modellering  
Zelf ervaren door rollenspel

Educatie over sensitieve responsiviteit d.m.v. powerpoint presentatie, voordracht en video, en training d.m.v. rollenspel

Dagdeel 4: Educatie over werken met videobeelden d.m.v. powerpoint presentatie, voordracht en video.  
Training adhv casus: toepassing geleerde en aansluitend fysieke training  
Uitleg over verloop traject verdiepingscursus, supervisie

### Dag 3:

Dagdeel 5: Fysieke training d.m.v. bewegingssessie  
Samenvatting geleerde tot dus ver  
Training: kijken en analyseren van videobeelden en deze terugkoppelen naar ouders  
d.m.v. Oefening met videobeelden, bespreken in subgroepen.  
Educatie trauma en neurobiologie: d.m.v. powerpoint presentatie, voordracht en video  
Training adhv eigen casus

Dagdeel 6: Training adhv casus, met aandacht voor werken met specifieke doelgroepen, zoals: pubers, samen met broertjes en zusjes, kwetsbare ouders.  
Middels: bekijken en analyseren van videobeelden, bespreken in subgroepen en koppeling naar bewegingspedagogiek in de praktijk d.m.v. rollenspel en fysieke training.  
Educatie: opzetten Sherborne Samenspel Traject d.m.v. powerpoint en groepsoefening

### Dag 4

Dagdeel 7: Fysieke training d.m.v. bewegingssessie nav geleerde tot nu toe  
Educatie over sensitieve afstemming binnen Sherborne Samenspel d.m.v. powerpoint en fysieke training  
Training adhv casus, met aandacht voor werken met specifieke doelgroepen.  
Middels: bekijken en analyseren van videobeelden, bespreken in subgroepen en koppeling naar bewegingspedagogiek in de praktijk d.m.v. rollenspel en fysieke training.

Dagdeel 8: Training adhv casus, met aandacht voor werken met specifieke doelgroepen.  
Middels: bekijken en analyseren van videobeelden, bespreken in subgroepen en koppeling naar bewegingspedagogiek in de praktijk d.m.v. rollenspel en fysieke training.  
Samenvatting, uitleg over vervolg traject, certificering, supervisie Afronding

### **Supervisie**

Na het eerste verdiepingsweekend, kan gestart worden met een oefentraject met één of meerdere cliënten in de eigen werksituatie. Over dit traject zal de deelnemer 6 maal supervisie ontvangen. Supervisie kan individueel plaatsvinden of met een kleine groep, bij een door Sherborne Samenspel aangewezen supervisor naar keuze. Voorafgaand aan de supervisie dient de cursist een korte

casusbeschrijving in, met een supervisievrage. In elke supervisie zal er samen gekeken worden naar beeldmateriaal van de supervisor. Er kan, bij uitzondering, één maal gebruik gemaakt worden van de supervisie zonder beeldmateriaal. Er dient minimaal één keer beeldmateriaal ingebracht te worden van het terugkijken van beelden met ouders/verzorgers. Naar aanleiding van elke supervisie bijeenkomst dient een kort reflectie verslag gemaakt te worden. Wanneer de cursist 6 maal supervisie heeft ontvangen, maakt hij/zij een eindverslag over zijn/haar persoonlijke proces met kwaliteiten en aandachtspunten voor de toekomst.

### **Cursuslocatie en cursustijden**

De cursus wordt gegeven op diverse locaties in Nederland (zie agenda), een incompany training is ook mogelijk. Hiervoor moet een aparte offerte worden aangevraagd.

Dag 1: 9.30-17.00 uur

Dag 2: 9.30-17.00 uur

Dag 3: 9.30- 17.00 uur

Dag 4: 9.30-17.00 uur

De cursus bestaat uit 8 dagdelen, oftewel 24 contacturen.

Daarnaast de verplichte supervisies, 6 maal 1 uur.

In totaliteit omvat deze verdieping 30 contacturen.

Thuisstudie omvat het bestuderen van de reader(tijdsinvestering geschat op 6 uur). En daarnaast het in de praktijk brengen van het geleerde in een (bij voorkeur meerdere) eigen casus, waarvan beeldmateriaal ( video/dvd) wordt ingebracht bij de supervisies (tijdsinvestering geschat op minimaal 9 uur). Vooraf aan de supervisie dient een korte casusbeschrijving, met een supervisievrage te worden ingestuurd naar de supervisor (tijdsinvestering geschat op totaal 3 uur). Deze supervisies worden afgesloten met een reflectieverslag (tijdsinvestering geschat op 5 uur).

Totaal aantal uren thuisstudie: 23 uren.

Totale studiebelasting: 53 uur

### **Eindtermen**

Na afronding van de cursus is de cursist tot het volgende in staat:

- Het vormgeven van Sherborne bewegingsessies binnen een psychotherapeutische setting met als doel het bevorderen van basisvertrouwen en hechting.
- Het op maat aanbieden van deze sessies uitgaande van de sociaal-emotionele ontwikkeling van het kind (bepaald aan de hand van de bouwstenen).
- Het bevorderen van een actieve participatie van ouders, en het ondersteunen en stimuleren van bewegingservaringen tussen kind en ouder/verzorger.
- Het nauwkeurig kijken naar en interpreteren van lichaamstaal en hierop sensitief responsief aansluiten met bewegingsspel.
- Hierbij getuigt de wijze van begeleiden van kennis van trauma en hechtingsproblematiek, en daarbij behorende signalen en gedragingen.
- Terugkoppelen van bovenstaande naar ouders/verzorgers en op een open en uitnodigende wijze bespreken van videobeelden waardoor het inzicht van de ouders in het functioneren van hun kind, wordt vergroot.

Certificaat wordt uitgereikt indien:

- Volledige deelname aan de cursus (minimaal 90% aanwezigheid)
- Voldaan is aan het oefentraject met één of meerdere cliënten in de eigen werksituatie, waarover de deelnemer 6 maal supervisie heeft ontvangen. De getoonde vaardigheden moeten bij afronding van het supervisie traject overeenkomen met gestelde eindtermen.

Bij twijfel zal de deelnemer besproken worden met onze senior supervisor Mevr. L. Mineur. Als onafhankelijke derde kan daarnaast Mevr. V. Goethals, afgevaardigde van de ISCO, voor advies worden geraadpleegd. Indien de kennis en vaardigheden van de deelnemer (nog) als onvoldoende worden beoordeeld, zal er een individueel traject voorgesteld worden aan de deelnemer, waarbij deze zelf verantwoordelijk is voor de eventuele extra kosten die dit met zich meebrengt.

Na het behalen van het certificaat, kan de Sherborne Samenspel begeleider, indien gewenst, vermeld worden op de website [www.sherbornesamenspel.nl](http://www.sherbornesamenspel.nl). Om de vermelding te behouden, dient minimaal eens per 2 jaar aan nascholing voldaan te worden d.m.v. het bijwonen van de Studiedag of een door Sherborne Samenspel geboden workshop.

### **Cursusleiding**

De cursus wordt geleid door ISCO gecertificeerde International Course Leaders, die tevens lid zijn van Vereniging Sherborne Nederland en uitgebreid getraind zijn in Sherborne Samenspel: Stefanie van Ruijven en Lonneke van Elburg. Ze hebben zelf een brede en jarenlange ervaring met de toepassing bij deze doelgroep.

### **Kosten**

De Sherborne Samenspel verdiepingscursus kost € 650,- als deze los wordt afgenomen.

Wanneer de verdiepingscursus als 1 geheel wordt afgenomen met Basiscursus Level I en II, zijn de totale kosten: € 1150,- (€ 50,- korting)

Wanneer Basiscursus Level I elders is gevolgd en de deelnemer wil instappen voor de verdiepingscursus, inclusief Basiscursus Level II, dan zijn de totale kosten: € 750,-.

Kosten voor supervisie zijn voor cursussen gestart vanaf najaar 2016:

€ 75,- per uur per deelnemer, indien de kosten zelf betaald worden

€ 90,- per uur per deelnemer, indien kosten worden vergoed door de werkgever